

# Simple Vege 春菊会



## 春菊会 with BIO HOTELS JAPAN

【日時】 2016年11月6日(日) 11:15~12:45 (受付開始11:00~)

### 【場所】 ビジネスエアポート青山

東京都港区南青山 3-1-3 スプライン青山東急ビル6F イベントスペース

東京メトロ銀座線 表参道駅 徒歩 7分/ 外苑前駅 徒歩 4分

### 【タイムテーブル】

11:15 講演:「春菊の魅力について」(講師:久保正英)

11:45 トークショー:「なぜ春菊なのか?」(久保正英/ナビゲーター-BHJ 中石真由子)

12:00 試食会:春菊のサラダ/ BIOワイン(or BIOハーブティー) / 小さな食事パン

12:45 閉会

【参加費】 一人 3,000円(税込) 【定員】 40名

## 和食春菊会 in 出汁処和食「あじなお」

【日時】 2016年11月6日(日) 17:30~19:55 (受付開始17:00~)

### 【場所】出汁処 和食の「あじなお」

東京都八王子市めじろ台1-8-25アゴラビルB1

京王電鉄 高尾線 めじろ台駅 徒歩3分

【参加費】 5000円(税込・ワンドリンク[ビール・焼酎・ソフトドリンク])

### 【メッセージ】

出汁文化を伝える和食の「あじなお」がシンプルベジの春菊をふんだんに使った和食懐石料理に挑戦します♪生で美味しい春菊を、出汁で美味しい春菊料理まで昇華させることができるのか☆ぜひ、春菊の和食懐石料理を堪能しにいらしてください♪



今が旬のsimple vege 春菊をいただきながら楽しい時間を一緒にしましょう♪

### 【申し込み方法】

参加者名(フルネーム)、参加人数、連絡先電話番号をご記載いただき、下記メールアドレスまでお申し込み下さい。

[otoiawase@eco-health-food-lab.org](mailto:otoiawase@eco-health-food-lab.org)

## 春菊イタリアン in 奥の掌

【日時】 2016年11月27日(日) 18:30~20:30 (受付開始18:15~)

### 【場所】橋本イタリアン「奥の掌」

神奈川県相模原市緑区橋本6丁目27-3

横浜線 橋本駅 北口徒歩7分

### 【Special menu】

・春菊たっぷりサラダ

・春菊pizza

・春菊とスペル小麦のパスタ

【参加費】 一人 3,000円(税込) ドリンク別